

ÀreAdaptada

associació



l'esport adaptat[®]
ÉS ESPORT





Orientem els nostres esforços cap al col·lectiu de persones amb discapacitat, procurant donar-los oportunitats interessants d'esport adaptat.



l'esport adaptat[®]
ÉS ESPORT

OBJECTIUS DE LA NOSTRA ACTIVITAT, LES PERSONES AMB DISCAPACITAT

Amb prioritat:

1. - Nens i nenes amb discapacitat per iniciar-los en activitats esportives adaptades.
2. - Famílies amb algun membre amb discapacitat, recolzant-los en activitats esportives i de lleure.





prop de 40 activitats durant tot l'any

- Entrenaments setmanals, grupals i personalitzats
- Sortides d'un dia, de cap de setmana
- Sortides de cap de setmana i ponts festius
- Rutes des de 25 fins a 90 Km en un dia
- Llargs trajectes entre 150 i 300 Km en una setmana



Totes les activitats estan revisades i són adients per al públic participant

Objectius d'Àreadaptada Associació en “L'ESPORT ADAPTAT ÉS ESPORT”:

1. Donar l'oportunitat per a participar
2. Fugir dels “clubs exclusius” en cada activitat
3. Pal·liar, en la mesura del possible, el greuge comparatiu amb altres països
4. Aconseguir grau de qualitat
5. Sensibilització social
6. Sensibilització a les entitats públiques i privades
7. Gaudir de l'esport
8. Gaudir de la natura i dels espais amb bellesa pròpia

TIPOS DE BICIS ADAPTADAS

Para personas con discapacidad

CARACTERÍSTICAS DE L@S PARTICIPANTES

DIVERSIDAD FUNCIONAL DE LAS PERSONAS:

LESIÓN MEDULAR

HEMIPLEJIAS

HEMIPARESIAS

TRAUMATISMOS CRANEOENCEFÁLICOS

DERRAME CEREBRAL

AMPUTACIONES

POLIOMIELITIS

DEFICIENCIA VISUAL

SIN DISCAPACIDAD

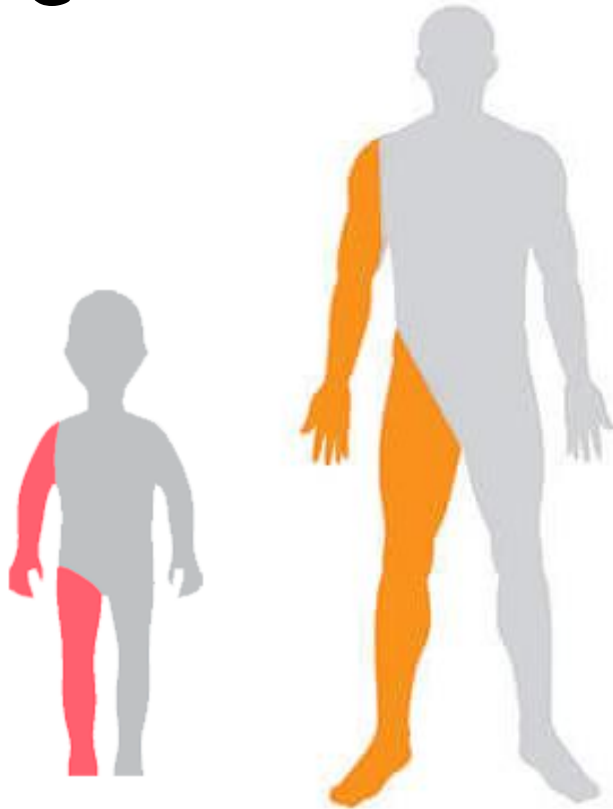
LESIÓN MEDULAR



Un lesionado medular
puede usar: **handbike**



¿HEMIIPLEJIA y HEMIPARESIA?



Una persona con hemiplejía o con hemiparesia puede usar: **trike**



¿TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO y ACCIDENTE CEREBROVASCULAR?



Una persona con traumatismo o derrame cerebral puede usar: **bicicleta o trike**



¿QUÉ ES UNA AMPUTACIÓN?



Una persona amputada puede usar:
bici o handbike



¿QUÉ ES LA POLIOMIELITIS?



Una persona con polio puede
usar: **handbike o trike**



¿QUE ES LA DEFICIENCIA VISUAL?



Una persona con deficiencia visual
puede usar: **bici** o **tándem**

¿Y SI NO TENGO DISCAPACIDAD?



Una persona sin discapacidad física limitante puede usar: **bici, tándem, trike...**

TIPOS DE BICIS ADAPTADAS



TIPOS DE BICIS ADAPTADAS

Para personas con discapacidad

1. Bicis de manos o *handbike*
2. Reclinadas, recumbentes o *trikes*
3. Para personas con discapacidad severa
4. Cargo Bikes y otras soluciones

Bicis de manos o *handbike*

(adaptación para persona con tetraplejia)



Canvi del fre integrat al bombí de la caixa davantera per un fre de disc

Canvi de bombí integrat a la caixa per pinyonera de 9 marxes Shimano

Instal·lació d'un motor de 250W

Pantalla digital de control electrònic del motor

ÀreAdaptada
associació

Bateria

Creació i instal·lació d'un sistema de fre de contrapedal

Reforç de l'estructura de la forquilla

creació: dracEbike

Manubrio especial para personas con tetrapejia



Bicis de manos o *handbike*

Desmontable para su transporte



Bicis de manos o *handbike*

Desmontable para su transporte







Bicis de manos o *handbike*

Para rutas suaves



Bicis de manos o *handbike*

Para rutas suaves



Bicis de manos o *handbike*

Para rutas suaves



Sistema híbrido

silla de ruedas/handbike/asistencia motor eléctrico



Bici para personas con gran discapacidad



Bici para personas con gran discapacidad



Triciclos y *trikes*



Triciclo Monty



Triciclos y *trikes*



Adaptación para trike (sin motor)



Adaptación para trike (sin motor)



Trike eléctrico



Otros modelos

Cargo Bike



Otros modelos

Cargo Bike



Otros modelos

Cargo Bike



Otros modelos

Tandem



Otros modelos

patinete adaptado



Infraestructuras para rutas y viajes

“Personas con discapacidad” Vs “Normales”



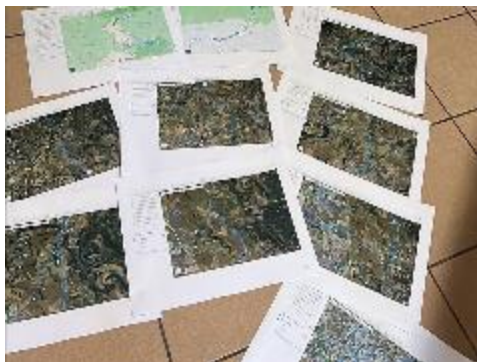
CREACIÓN:

MAPAS INVESTIGACIÓN ONLINE

INSPECCIÓN



PROPUESTA AL GRUPO





¿CÓMO CERRAMOS LA SELECCIÓN DE NUESTRAS RUTAS?

➤ 3 CRITERIOS:



BELLEZA



TRAYECTO EN LLANO-
BAJADA, INCLINACION,
PUNTO ALTO-BAJO



SERVICIOS

Las furgonetas

6 plazas y gran carga

9 plazas y carga media

9 plazas + 3 plazas (pasajeros y gran carga)

9 plazas + 9 plazas (pasajeros)

9 plazas + 6 plazas (pasajeros y gran carga)



Las furgonetas



Las furgonetas



Las furgonetas: elevador hidráulico



Las furgonetas: elevador hidráulico



Las furgonetas: elevador hidráulico





Servicios complementarios durante las actividades

Seguridad en ruta. “Coche escoba” y acompañamiento

Estructuras de:

Hoteles

Máx. 4 hab adaptadas

Realista: 1-2 hab adaptadas

Restaurantes

Accesibles, espaciosos, baño adaptado

WC públicos antes de iniciar la ruta

En familia ¿cómo hacerlo?

El vehículo: Practicidad, útil, confiable, austero pero sin faltar nada.



Adaptado a tus necesidades REALES

Vistosidad Vs CAPACIDAD Y USO



En familia o amigos

El vehículo



En familia o amigos

Los accesorios en ruta



COMPAGració (**SHARE**gration) és un terme compostat per **COMP**Artir i inte**GRACIÓ**!

“Compagración” es un término compuesto por COMPArtir e inteGRACIÓN.

Responde exactamente a nuestro espíritu, e **incluye: libertad, esfuerzo, lucha por el reconocimiento y disfrute de unidad de grupo humano...** Grupo siempre compuesto de **personas diversas con y sin discapacidad.**

Personas.

¡Apúntate a nuestras actividades y compruébalo!



COMPAGRACIÓ
*compagración
sharegration*

**THE #1
SOCIAL CONCEPT
IN EUROPE**



Activitat internacional (2009-2024):

Un cop a l'any (1a setmana d'agost) els amics i amigues d'Àreadaptada enfrontem petits reptes d'una setmana fent bici.

Rodem d'entre 150 i 300 Km en 5-6 dies.

Són reptes no patrocinats que cadascú, adaptats o bípeds, financem amb la nostra pròpia aportació personal.

Són desafiaments adaptats i compartits. I molt agraïts per gaudir de l'esport, la natura, el turisme, la cultura i **destacar: la millor relació de benestar que es pot donar entre participants i amics.**

Canals du Midi (França)

Riu Main (Alemanya)

Riu Danubi (Alemanya-Àustria)

Capadòcia (Turquia)

Montreal (Canadà)

Les Landes (França)

Holanda

Eslovènia

Japó

Canals du Midi II (França)

Noruega

Pirineus Càtars i Occitània x 5 (França)

Rius Mosel, Rhin i Main (Alemanya)

vols venir?

ÀreAdaptada 
associació

TERRA ALTA



vols venir?

ÀreAdaptada
associació

DELTA DE L'EBRE



vols venir?

ALT EMPORDÀ

ÀreAdaptada
associació



vols venir?

RIPOLLÈS

ÀreAdaptada
associació



vols venir?

LA SELVA

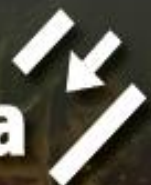
ÀreAdaptada
associació



vols venir?

GARROTXA

ÀreAdaptada
associació



vol's venir?

ÀreAdaptada

ASSOCIACIÓ

OCCITÀNIA



vols venir?

GIRONÈS

ÀreAdaptada
associació



vols venir?

ÀreAdaptada
associació

COLL DE LA CREUETA
RIPOLLÈS



vols venir?

BARDENAS REALES
NAVARRA

ÀreAdaptada
associació



vols venir?

SANT JOAN PLA DE COTS
CATALUNYA NORD

ÀreAdaptada
associació



vols venir?

BAIX EMPORDÀ

ÀreAdaptada 
associació



vol's venir?

NORUEGA

ÀreAdaptada
associació





Memòria - resum de dades d'activitats i pedalades 2024:

28 activitats de rutes guiades en bici

42 intervencions de xofers i monitors en activitats

650 persones sumatori total entre adaptats i bípedes, participats de les activitats

1.119 Km recorreguts en bici de compte individual

17.809 Km recorreguts en bici de sumatori col·lectiu

20.000 Km recorreguts per la furgoneta d'Àreadaptada, donant sevei

Uns quants milions de riures i somriures!

Gràcies per la seva atenció



**Financiado por
la Unión Europea**
NextGenerationEU



**Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia**



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE INDUSTRIA
Y TURISMO